

# Ski Club Montafon

## Richtlinien für Mitglieder des SCM-Kaders

Dem SCM-Kader gehören derzeit ca. 40 Läufer und Läuferinnen an, die sich aufgrund der Rennergebnisse des Montafon Cup vom vorangegangenen Winter qualifiziert haben. Die Größe des Kaders wird jährlich vom Hauptausschuss nach den Finanziellen Möglichkeiten bestimmt. Über die Zusammenstellung des Kaders entscheiden die SCM-Sportwarte mit den Vereinssportwarten, wobei das Gewicht bei den SCM-Sportwarten liegt.

### Trainingsumfang

**Sommer:** Freiwilliges, wöchentliches Trockentraining in den Sommerferien und eine Aktivwoche im August.

**Herbst:** Trockentraining September-Oktober 2 Mal wöchentlich, ab Mitte Oktober zusätzlich Schneetraining am Gletscher oder wöchentlich 2 bis 3 Mal ab Seilbahn Betriebsbeginn im Montafon.  
Beim Schneetraining im Montafon und Trocken/Konditions-Training ist fallweise derselbe Termin. Dabei sind Kinder II für den Konditionsteil nicht teilnahmepflichtig (freiwillige Teilnahme möglich).

**Winter:** Schneetraining mindestens 3 Mal wöchentlich mit Rennvorbereitung.  
Rennbeteiligung lt. Terminplan und Nominierung (VSV-Rennen).

### Pflichten und Rechte

Die Teilnahme an den Trainings ist Pflicht. Begründete Entschuldigungen sind rechtzeitig vor dem jeweiligen Training oder Rennen an den Sportwart Adi Mosser zu richten (Tel. 05556 72170). Bei nicht oder zu später Entschuldigung sind die angefallenen Kosten von den Eltern zu tragen

Trainingsprogramme außerhalb des SCM (Fußball, Tennis etc.) reduzieren fallweise das SCM-Training, sind aber mit dem SCM-Sportwart abzuklären. Ebenso gilt dies, wenn Wohn- oder Schulort eine Trainingsteilnahme – vor allem während der Woche – unmöglich machen.

Die gesamte Ausrüstung ist vom Kadermitglied (bzw. den Eltern) zu stellen.

Günstigere Beschaffung ist fallweise mit SCM-Hilfe möglich.

ÖSV-Mitgliedschaft ist Pflicht.

Abgesehen von dem mit der ÖSV-Mitgliedschaft verbundenen Versicherungsschutz mit beschränkten Summen, besteht für Kadermitglieder seitens des SCM kein Versicherungsschutz, weshalb private Vorsorge (Unfall bzw. Verletzung mit Rennrisiko!) zu treffen ist.

Kadermitglieder erhalten eine Saisonkarte der Montafoner Bergbahnen. Ausgenommen sind jene, denen eine regelmäßige Trainingsteilnahme grundsätzlich nicht möglich ist (Wohn- bzw. Schulort siehe betreffenden Absatz).

Bei zweimaligen unentschuldigtem oder viermaligem entschuldigtem Fernbleiben bei Trainings oder Rennen wird die Bahn-Saison-Freikarte eingezogen und gesperrt.

Auswärtige Trainings- oder Rennteilnahmen werden vom SCM und Sponsoren finanziell stark unterstützt (Aktivwoche, Sommertraining, Gletschertraining, Bahnkarten, Busse, Ski-Präparation u.a.).

Für all diese Leistungen wird viel Geld ausgegeben. Der SCM sieht sich deshalb veranlasst, einen kleinen Beitrag pro Kaderkind einzuheben. Dieser Kostenbeitrag soll auch das Gefühl der Kaderzugehörigkeit stärken. Für ein Erstes Kind wird Euro 50,- und Euro 30,- für jedes weitere Kind pro Familie als Kaderbeitrag eingehoben.

Ein erfolgreiches Training und gute Rennergebnisse wünschen:

Helmut Marent  
SCM-Obmann

Adi Mosser  
SCM-Sportwart

Schruns, September 2008  
H.M. SCM-Word Terminkalende